

## Mantenga saludable la boca de su hijo

Una boca sana es importante, especialmente para bebés y niños pequeños.

- La mala salud oral puede hacer que su hijo tenga problemas para comer, hablar y aprender.
- Los dientes de leche son importantes porque proveen el espacio para los dientes adultos.

Una boca sana es importante para la salud general.

- Las caries pueden ser dolorosas, provocar infecciones y otros problemas de salud.
- Usted puede prevenir las caries cuidando la boca de su hijo todos los días.



### Cobertura de salud dental

El programa dental Healthy Smiles de Maryland (programa dental de Medicaid de Maryland) cubre las visitas dentales de mujeres embarazadas y sus niños hasta los 20 años. Para obtener más información, visite: [DientesSanosNinosSanos.org](http://DientesSanosNinosSanos.org).



**Encuentre un dentista** y pida una cita para su hijo hoy.

**Aprenda más** sobre el cuidado de la boca de su hijo en:

**[DientesSanosNinosSanos.org](http://DientesSanosNinosSanos.org)**.

**Corra la voz;** que los demás sepan que es importante cuidar la boca de su hijo.

# Dele a su hijo una boca sana para toda la vida



10015 Old Columbia Rd, Suite B-215  
Columbia, MD 21046

[mdac.us](http://mdac.us)

[DientesSanosNinosSanos.org](http://DientesSanosNinosSanos.org)

[DientesSanosNinosSanos.org](http://DientesSanosNinosSanos.org)

# Cómo cuidar la boca de su hijo:



**LIMPIEZA.** Limpie las encías de su bebé recién nacido antes de que crezcan los dientes. Una vez que los dientes crezcan, cepille con pasta de dientes de flúor dos veces al día, todos los días, especialmente antes de acostarse.



**PREGÚNTELE AL MÉDICO** sobre el barniz de flúor para los dientes de su bebé. El barniz de flúor ayuda a prevenir las caries.



**NO BIBERÓN O SIPPY CUP EN LA CAMA.** No acueste a su bebé con un biberón o un sippy cup a la hora de la siesta o por la noche. Si debe darle a su bebé un biberón o sippy cup, asegúrese de que esté lleno de agua del grifo.



**DAR LECHE O AGUA DE GRIFO.** Dele a su hijo leche o agua del grifo; no le dé bebidas con azúcar añadida, como soda, jugo o ponche.



**NO COMPARTA ALIMENTOS, CUCHARAS NI TENEDORES.** Si usted se lleva comida o utensilios de comer a la boca, no los ponga en la boca de su hijo para evitar la propagación de gérmenes que pueden causar caries.



**CUANDO SU NIÑO RECIBA SU CHEQUEO MEDICO GENERAL EN SU PRIMER AÑO,** pregunte a su medico sobre su salud bucal y aplicaciones de fluoruro.



**LOS NIÑOS DEBEN TENER SU PRIMERA VISITA DENTAL CUANDO CUMPLAN 1 AÑO DE EDAD.**

Para encontrar un dentista, visite:  
[DientesSanosNinosSanos.org](http://DientesSanosNinosSanos.org).



## Los selladores dentales previenen las caries

El cuidado de la boca de su hijo implica asegurarse de que su hijo reciba selladores dentales.

Los selladores dentales son recubrimientos plásticos delgados que se aplican a la superficie de masticación de los dientes posteriores por un profesional dental.

Los dientes posteriores son más propensos a las caries, porque pequeñas cantidades de alimentos y azúcares suelen quedar atrapados en las superficies irregulares de la parte superior de los dientes.

Los selladores dentales protegen los dientes al “sellarlos” de gérmenes y azúcares.

Los niños deben recibir selladores dentales entre los 5 y 7 años, cuando sus primeros molares adultos crecen y entre los de 11 y 13 años, cuando sus segundos molares están creciendo.

La mayoría de los seguros dentales, incluyendo Maryland Healthy Smiles (programa dental de Medicaid de Maryland), cubre los selladores dentales. Para encontrar un dentista que acepte Medicaid, visite: [DientesSanosNinosSanos.org](http://DientesSanosNinosSanos.org)