

**Las caries son la enfermedad crónica más habitual en los niños. Ocasionalmente ocasionan dolores y obligan a que los niños de EE.UU. pierdan más de 52 millones de horas de clase cada año.**

Cepillarse los dientes con un dentífrico que contenga flúor, utilizar hilo dental y beber del grifo que contenga flúor ayudan a combatir las caries, pero el cepillado y el hilo dental no siempre son suficientes para evitarlas. En ocasiones, es difícil que los niños se cepillen los surcos de las muelas y que alcancen las partículas minúsculas de comida. De este modo pueden producirse caries. Es por eso que los selladores dentales son importantes.

Los selladores dentales son capas plásticas finas con las que se recubren las superficies para masticar de las muelas. Es más probable que se formen caries en estos dientes porque el azúcar queda atrapado en los surcos de los dientes.

Los selladores dentales se aplican en consultorios dentales, clínicas y ocasionalmente incluso en las escuelas. En Maryland, los odontólogos e higienistas dentales pueden aplicar selladores en las escuelas, si hay consentimiento de los padres.

Para obtener más información sobre la salud bucal, visite [health.maryland.gov/oral-health](http://health.maryland.gov/oral-health).



**MARYLAND**  
Department of Health

**Declaración de no discriminación**

El Departamento de Salud de Maryland (Maryland Department of Health, MDH) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables, y no discrimina en función de raza, color, origen nacional, edad o discapacidad, en sus programas y actividades de salud.

**English**

Help is available in your language:  
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258).  
These services are available for free.

**Español/Spanish**

Hay ayuda disponible en su idioma:  
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258).  
Estos servicios están disponibles gratis.

**Chinese**

中文  
用您的语言为您提供帮助: 410-767-5300  
(TTY: 1-800-735-2258)。这些服务都是免费的。

Agosto de 2018

**MIGHTY TOOTH**  
Programa de selladores dentales de Maryland.





# Aleje el deterioro de los dientes con los selladores dentales.

## El deterioro de los dientes es la enfermedad crónica más habitual encontrada en los niños de Maryland y de EE.UU.

Los niños con una higiene bucal deficiente corren un riesgo casi tres veces mayor de faltar a clases por un dolor de dientes que aquellos niños más saludables.

Cepillarse los dientes con un dentífrico que contenga flúor, utilizar hilo dental y beber agua del grifo que contenga flúor, junto con la aplicación de selladores dentales, son formas de prevenir las caries.

## La prevención da resultados.

El costo de un sellador dental en las muelas permanentes de un niño es mucho menor que el costo de reparar una caries.

## Cómo se aplican los selladores dentales:

Su aplicación es sencilla e indolora y solo tarda unos minutos.

Los selladores son un líquido que se aplica y endurece rápidamente para formar un escudo protector sobre el diente.



## ¿Qué son los selladores dentales?

Son capas plásticas finas con las que se recubren las superficies para masticar de los dientes para prevenir su deterioro.

## ¿Por qué aplicarse selladores?

Para evitar las caries y ayudar a mantener la boca sana.

## ¿Quién necesita selladores?

Los niños, en especial aquellos con tendencia a desarrollar caries.

## ¿Cuándo debería aplicárseles selladores dentales a los niños?

Entre los 5 y los 7 años de edad, cuando les salen sus primeras muelas permanentes; y entre los 11 y los 14 años, cuando les sale su segundo grupo de muelas permanentes.

## ¿Cuánto duran los selladores?

Los selladores protegen los dientes mientras permanezcan en su lugar. Resistirán el masticado, el uso del hilo dental y el cepillado de todos los días. Es importante hacerles seguimiento al menos una vez al año.

## ¿Dónde puedo aplicarle selladores a mi hijo?

Los niños pueden recibir los selladores dentales en su consultorio dental, clínicas y ocasionalmente sus escuelas. Consulte con su escuela o programa de salud pública para saber si cuentan con un programa de sellado dental.