

SALUD BUCAL Y EMBARAZO

Si tiene buenos hábitos de salud bucal, su hijo también los tendrá.



Practicar buenos hábitos de salud bucal puede reducir el riesgo de tener un bebé prematuro.

¿Sabía usted que existen servicios dentales para mujeres embarazadas?

Si está embarazada y cuenta con Asistencia Médica o está inscrita en el Programa de Salud para los Niños de Maryland (Maryland Children's Health Program, MCHP), usted cuenta con cobertura para servicios dentales.

Las embarazadas de cualquier edad cuentan con una cobertura para servicios dentales.

Si no es beneficiaria de Asistencia Médica ni del MCHP, pero piensa que cumple con los requisitos para serlo, comuníquese con el departamento de salud de su localidad, el Centro del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC) o el departamento de servicios sociales de su localidad.

Para obtener más información sobre la salud bucal, visite health.maryland.gov/oral-health.



MARYLAND Department of Health

Declaración de no discriminación

El Departamento de Salud de Maryland (Maryland Department of Health, MDH) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables, y no discrimina en función de raza, color, origen nacional, edad o discapacidad, en sus programas y actividades de salud.

English

Help is available in your language:
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258)
These services are available for free.

Español/Spanish

Hay ayuda disponible en su idioma:
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258)
Estos servicios están disponibles gratis.

Chinese

中文
用您的语言为您提供帮助: 410-767-5300
(TTY: 1-800-735-2258)。这些服务都是免费的。

Agosto de 2018

Es seguro recibir atención dental cuando está embarazada. No espere hasta que nazca el bebé.

Durante el embarazo pueden presentarse ciertas afecciones bucales.

Caries



El aumento de la acidez en la boca a raíz de la náusea matutina o el reflujo gástrico, el aumento del consumo y la frecuencia de alimentos y bebidas azucaradas, no beber agua con flúor y la disminución de la atención a las prácticas de higiene bucal llevan a un riesgo mayor de tener caries.

Gingivitis durante el embarazo



El aumento de la respuesta inflamatoria a la placa durante el embarazo puede producir que las encías se inflamen y sangren con más facilidad. La gingivitis puede prevenirse o reducirse al cepillar y usar hilo dental de forma minuciosa.

Enfermedad periodontal



Si no trata la gingivitis se puede producir periodontitis, una infección de las encías y el hueso que las rodea. Esto puede ocasionar la pérdida de dientes y hueso.

Consejos para mujeres embarazadas:

- Hágase un control dental durante su embarazo. No lo postergue hasta que nazca el bebé. Hable con su médico si necesita ayuda para recibir cuidados dentales
- Cepíllese los dientes dos veces al día con un dentífrico que contenga flúor
- Utilice hilo dental una vez al día, antes de irse a dormir, para mantener sus dientes y encías sanos
- Meriende con alimentos saludables, como verduras, frutas y queso. Beba agua y leche descremada en lugar de gaseosas
- Evite comidas y bebidas que contengan mucha azúcar, debido a que pueden deteriorar los dientes

Mitos versus realidades

Mito: El embarazo no tiene nada que ver con la salud bucal.

Realidad: En la boca se producen cambios que pueden afectar su buena salud, tales como la gingivitis o la enfermedad periodontal.

Mito: Cuando tenga un hijo, perderá un diente.

Realidad: El feto no le quita calcio a los dientes de la madre.

Mito: No debería hacerse radiografías durante su embarazo.

Realidad: La Asociación Dental Americana considera que los rayos X y la protección de plomo son seguros durante el embarazo.

Mito: No es necesario que los proveedores de salud dental sepan que una mujer está embarazada.

Realidad: Es importante que los proveedores de salud dental sepan que una mujer está embarazada, pues puede correr riesgos con ciertas afecciones bucales.