

Mantenga la salud oral de su hijo con flúor

El flúor es importante para usted y su hijo.

- El flúor previene las caries.
- El flúor puede revertir o curar las caries dentales tempranas.
- El uso regular de flúor fortalece los dientes y lucha contra las caries.

Una boca sana es necesaria para la salud general.

- Las caries pueden causar dolor y problemas graves de salud a su hijo.
- Usted puede prevenir las caries cuidando su boca y la boca de su hijo a diario con flúor.



Cobertura de salud dental

El programa dental Healthy Smiles de Maryland (programa dental de Medicaid de Maryland) cubre las visitas dentales de mujeres embarazadas y sus niños hasta los 20 años. Para obtener más información, visite: **DientesSanosNinosSanos.org**.



Aprenda más sobre el flúor y el cuidado de la boca de su hijo en: **DientesSanosNinosSanos.org**.

Obtenga cobertura dental.

Maryland Healthy Smiles (programa dental de Medicaid de Maryland) cubre los costos dentales de niños y mujeres embarazadas.

Encuentre un dentista y pida una cita para su hijo. Para obtener más información o para encontrar un dentista, visite: **DientesSanosNinosSanos.org**.

¡Dele a su hijo una boca sana con flúor!



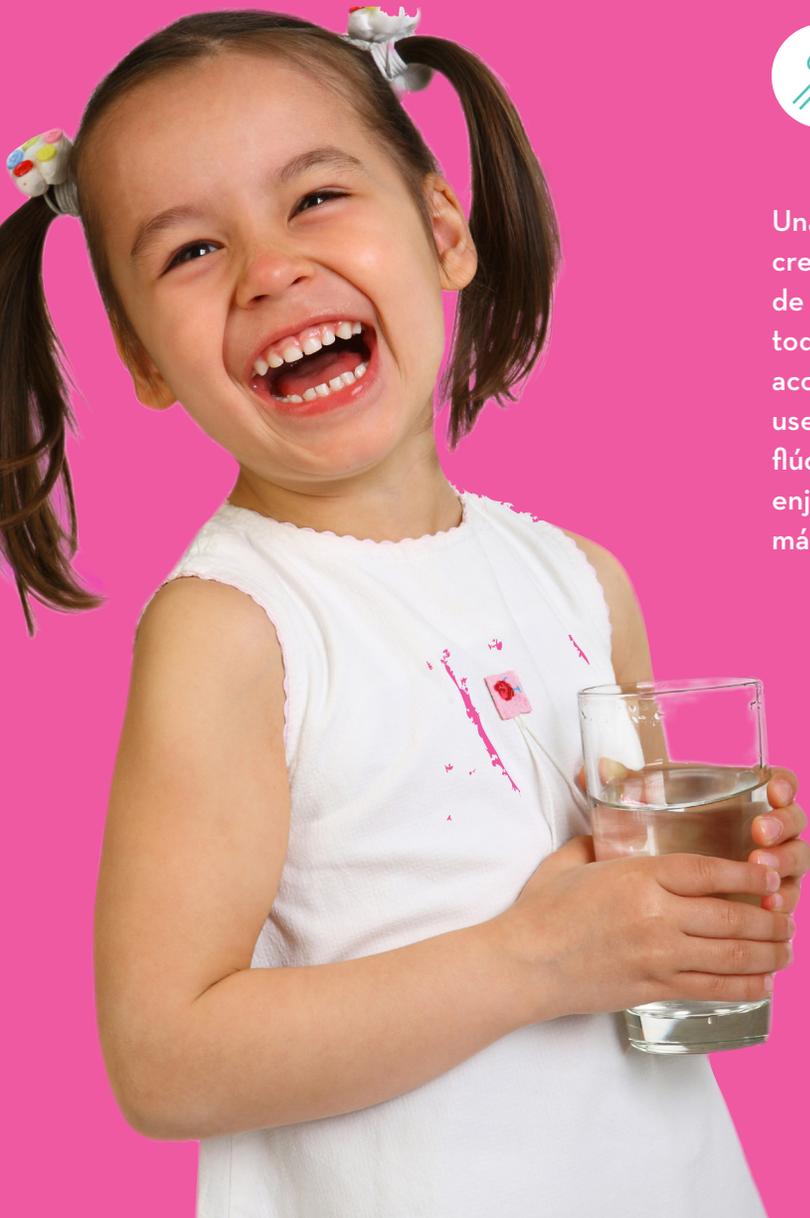
10015 Old Columbia Rd, Suite B-215
Columbia, MD 21046

mdac.us

DientesSanosNinosSanos.org

DientesSanosNinosSanos.org

Cómo cuidar de usted y la boca de su hijo con flúor



BEBER. Beba agua del grifo. La mayor parte del agua del grifo en Maryland contiene flúor. El agua del grifo es segura para beber.

Todos los niños y adultos que beben agua del grifo se benefician del flúor.



CEPILLADO. Lávese los dientes dos veces al día (especialmente antes de acostarse) con pasta dental con flúor.

Una vez que los dientes de su bebé crecen, cepillarlos con una pizca de pasta de dientes de flúor dos veces al día, todos los días, especialmente antes de acostarse. Para niños de 3 años o más, use una cantidad de pasta de dientes con flúor del tamaño de una arveja. Escupa, no enjuague, para mantener el flúor en la boca más tiempo.



VAYA AL DENTISTA.

Pregúntele al dentista o al médico si su hijo está recibiendo suficiente flúor. Su hijo puede necesitar gotas de flúor o tabletas.

!Dele a su hijo una boca saludable con flúor!



Entendiendo el flúor

NATURAL. El flúor se encuentra en las aguas frescas y oceánicas. Es la forma en que la naturaleza mantiene fuertes nuestros dientes.

IMPORTANTE. El flúor previene las caries. También puede revertir o curar la caries dental temprana.

PROBADO. Los dentistas han sabido por más de 70 años que el flúor mantiene los dientes sanos.

SEGURO. Los científicos han demostrado que el flúor es seguro y eficaz.

FAMILIARIZADO. El flúor que se encuentra en el agua previene las caries tal como el flúor en la pasta de dientes.

AGUA DE LA COMUNIDAD.

Cuando la cantidad de flúor en el agua de su comunidad es demasiado baja para proteger sus dientes, se le añade flúor. La mayor parte del agua del grifo en Maryland contiene flúor. Esto no siempre es cierto de la mayoría del agua embotellada.

